

El cuidador de dientes



Por María José Sánchez



COLEGIO ODONTOLÓGICO
DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA

*Colección
Salud Bucal*

Sobre la autora

Odontóloga María José Sánchez

Nació en Córdoba en 1978, egresada de la Facultad de Odontología, UNC en 2004.

Reside en Villa Allende (Córdoba), donde trabaja con niños en el Servicio de Odontología del Hospital Municipal "Josefina Drieur", de esa localidad.

Disfruta trabajar con niños, dedicándole especial atención a la prevención, a través de distintas herramientas, entre ellas los libros, para lograr que un menor de 12 años logre cuidar su salud bucal, paso inicial para conseguir ese hábito durante toda su vida.

Sánchez, María José

El cuidador de dientes. - 1a ed. - Córdoba : âlaya Editorial; Colegio Odontológico de la Provincia de Córdoba, Argentina, 2013.
12 p. : il. ; 23x20 cm.

ISBN 978-987-29328-3-1

1. Narrativa Infantil . 2. Cuentos. I. Título
CDD 863.928 2

®

2013, Colegio Odontológico
de la Provincia de Córdoba



**COLEGIO ODONTOLÓGICO
DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA**

(todos los derechos reservados)

Colección SALUD BUCAL

Director Odontología: César Villacorta

Coordinador: Héctor Carignano

Edita **âlaya Editorial**

www.alayaeditorial.com.ar

Responsable editorial: Lizabeth Kent
ediciones@alayaeditorial.com.ar

Diseño de cubierta y maquetación:

Eugenia Zazú / Martín Cardo
ZETA Comunicación y Diseño
zetacomunicacion@gmail.com

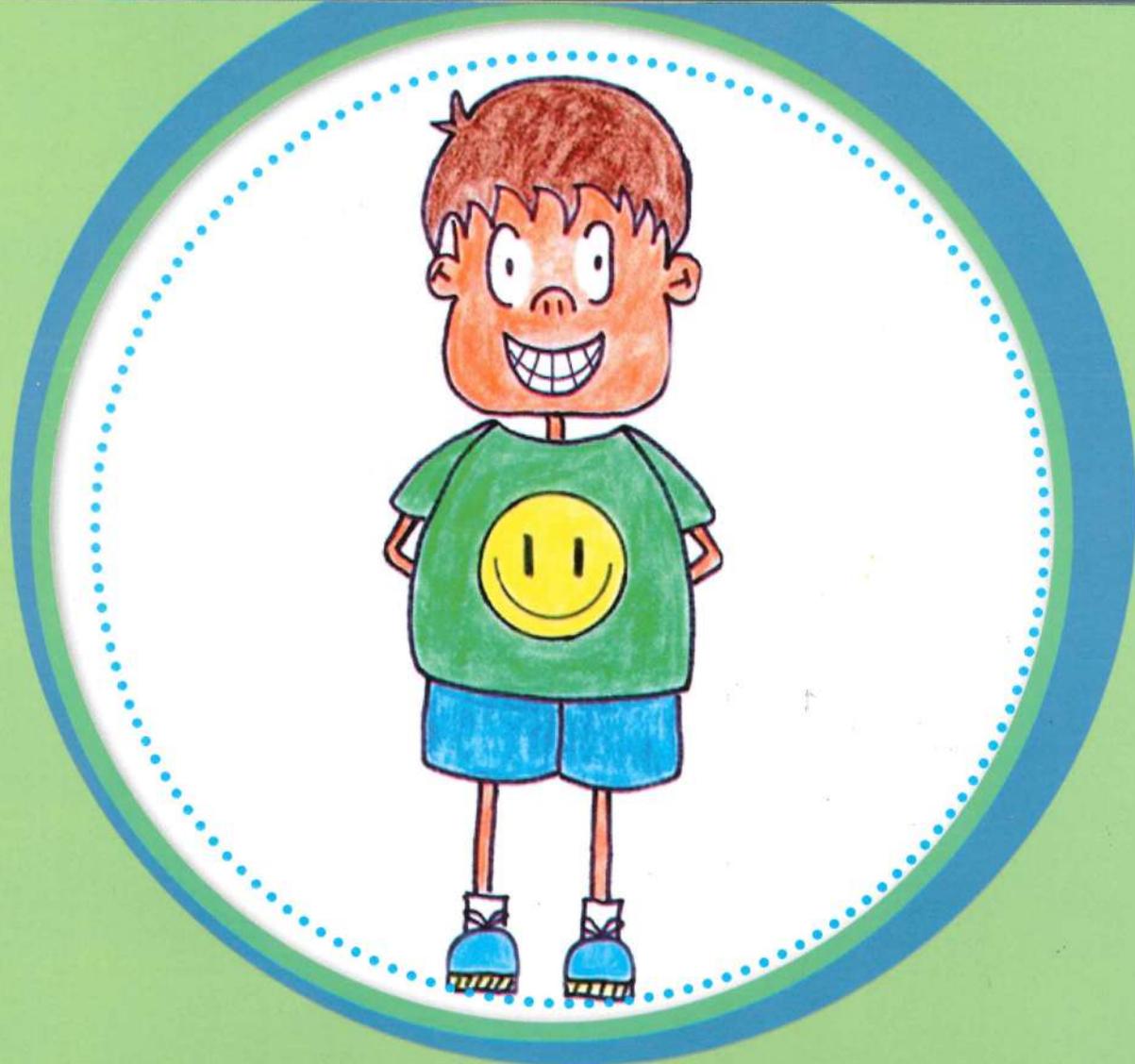
ISBN 978-987-29328-3-1

Impreso en Córdoba, Argentina

Hecho el depósito que indica la Ley
11.723



â l a y a
editorial



Hoy es un día especial. Mi mamá me llevó al odontólogo.
¡Que es el doctor que cura los dientes!
Ella me lleva cada seis meses para que el doctor me revise y se asegure
de que todo en mi boca esté bien.

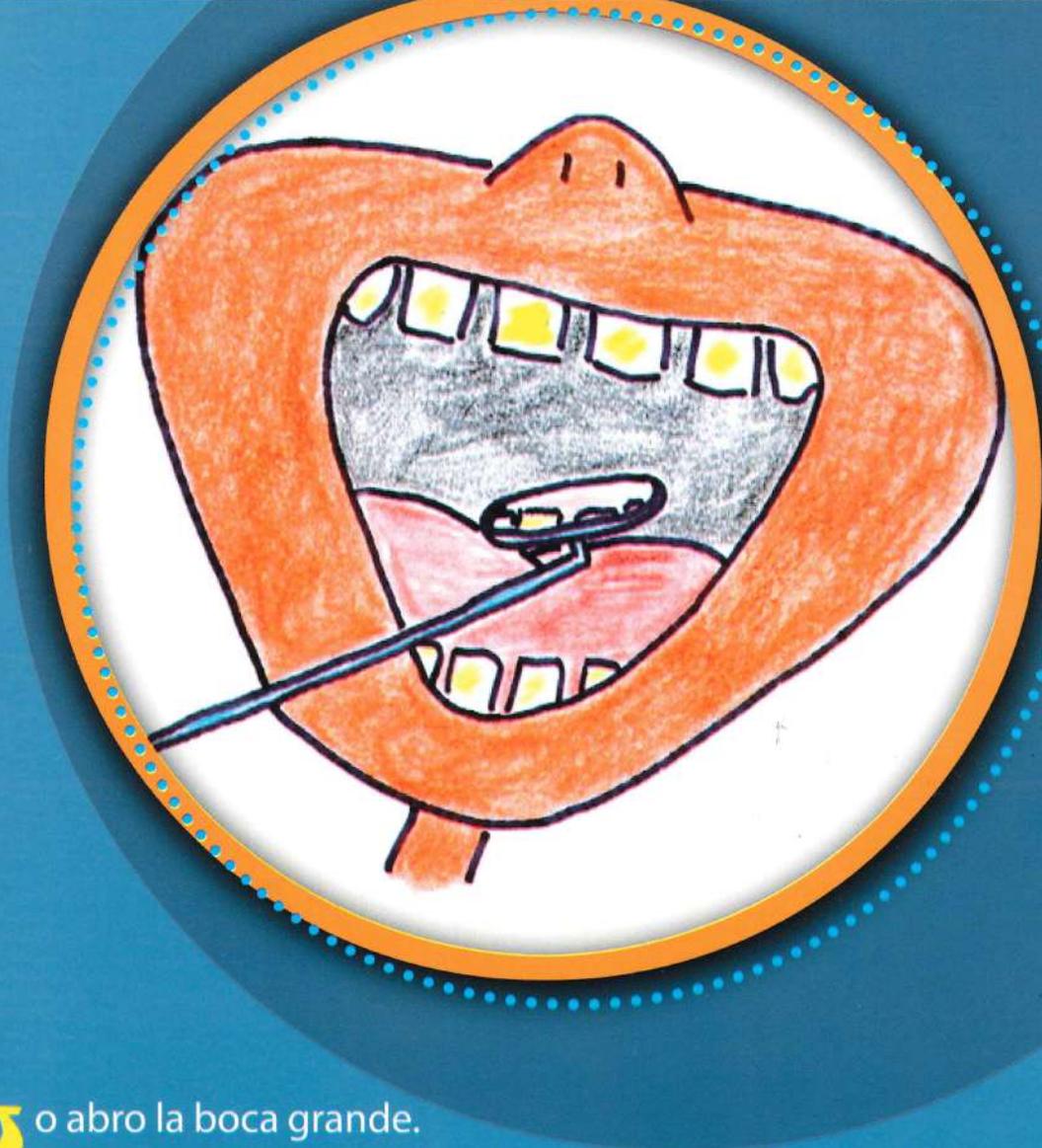
A mí me gusta ir, porque el doctor siempre me recibe con una gran sonrisa llena de dientes (¡porque es odontólogo!).

Me hace pasar, me invita a sentarme en un sillón que está buenísimo ..!

Cuando me subo, me siento en una nave espacial.

Tiene muchos botones y cables, luces y aparatos raros que tiran agua y hacen cosquillas.





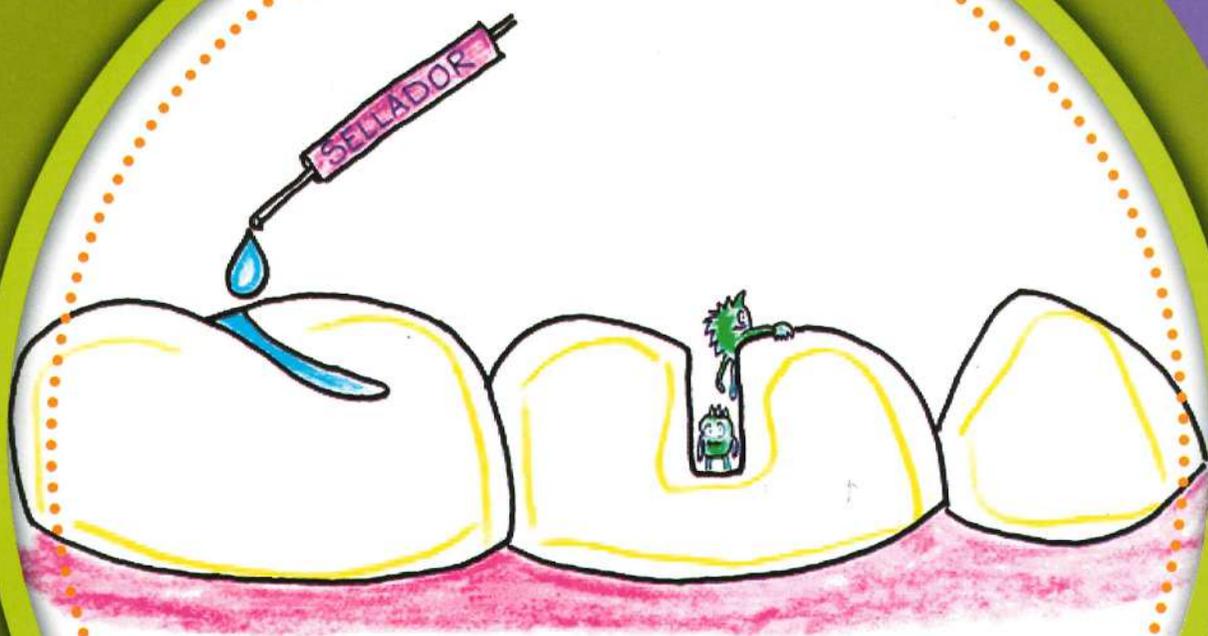
Ψo abro la boca grande.

¡Grande!, para que el doctor pueda ver todos mis dientes.

Él me dijo que prontito voy a perder un diente de leche y detrás de ese crecerá uno nuevito, nuevito.

Y que debo cuidarlo muy bien, porque será uno “permanente”.

Que quiere decir, que no se va a caer nunca.



A demás, me crecieron unas muelas que se llaman "primeros molares" y que son muy importantes, porque mastican fuerte, fuerte. Pero como tenían unos huequitos, el doctor les puso un "sellador", que es como una pasta que tapa los huequitos para que los bichos no puedan entrar.



Como dijo que no tenía caries, que es como la casa que hacen los bichos en las muelas, me puso "flúor".
Y ese "flúor" va a hacer muy fuertes mis dientes.
Y van a ser tan, pero tan fuertes y duros, que ningún bicho los va a poder morder...
¡Van a ser dientes "super-poderosos"!





Como empecé a jugar a fútbol, el doctor me dijo que también debo proteger mis dientes de los posibles golpes que pudieran sufrir. Que existen deportes donde los dientes pueden salir lastimados y que para que eso no ocurra, se debe usar un “protector bucal”.

Mmm ... ¡a mí no me gustaría quedar con los dientes rotos!

Mejor voy a usar el protector bucal.



Mi primo Nicolás juega al rugby. Mi primo Pedro, al básquet y mi prima Julieta, al hockey.

Les voy a decir a ellos que usen protector bucal.

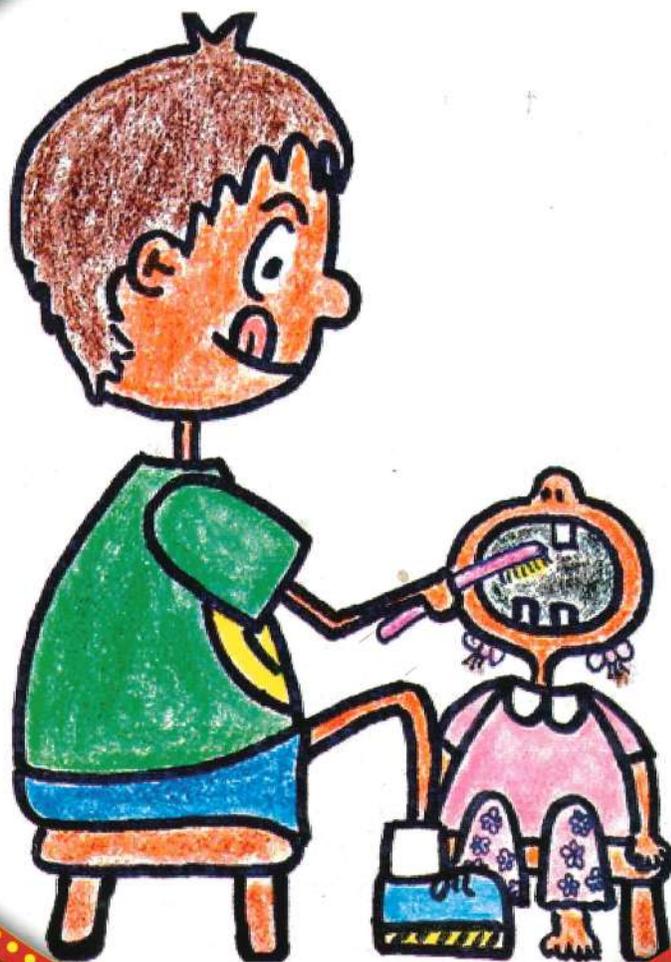
Se pueden hacer de distintos colores y uno puede elegir el color que le guste.

Todos los chicos que practican deportes deben proteger sus dientes.

El doctor, además, me dijo que debo cuidar mi boca,
pero también la de mi familia.

Que mi hermana, que es muy chiquita -¡es casi bebé!- también
debe cepillar sus dientes con la ayuda de un mayor... ¡aunque
tenga poquitos!

Como yo soy grande y sé cepillarme, ¡la voy a ayudar!



Voy a cuidar la boca de mamá , de papá,
de la abuela y la del abuelo también ...
Aunque a él no le quedan muchos dientes,
porque cuando era chiquito no cuidaba su
boca. Ni visitaba al odontólogo.





Cuando sea grande, ¡voy a ser odontólogo!

Porque el odontólogo cuida todas las bocas para que todos tengan lindas sonrisas, sin dientes sucios ni rotos.

Hace que los abuelitos tengan muchos dientes para que puedan comer cosas ricas.

Tapa los huequitos para que los bichitos no puedan entrar a las muelas.

Cura a los niñitos que tienen dolor.

¡Hace que los dientes sean super-poderosos y si algún diente se enferma, él lo cura!





Cuando crezca y sea grande como mi doctor, voy a ser
Odontólogo, porque el odontólogo es...

¡¡¡EL CUIDADOR DE DIENTES!!!

Recomendaciones para tener una boca sana



- Cepíllate los dientes después de cada comida.
- Visítá a tu odontólogo cada 6 meses.
- Si practicás deportes, pedile a tu odontólogo que te confeccione un protector bucal.
- Si te gusta mucho comer dulces, tratá de comerlos todos de una vez y luego, no olvides cepíllarte los dientes.
- Las gaseosas y los jugos dañan el esmalte de tus dientes, disminuí el consumo.
- El flúor fortalece el esmalte de tus dientes, preguntale a tu odontólogo cuál es el mejor momento para realizarte una topicación de flúor.
- Recuerda limpiar entre tus dientes y muelas usando hilo dental.

**Una boca sana es muy importante
para tu salud**



COLEGIO ODONTOLÓGICO
DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA



â l a y a
e d i t o r i a l

Impreso en la ciudad de Córdoba,
en el mes de junio de 2013

ISBN 978-987-29328-3-1



9 789872 932831