

HÁBITOS
Higiene bucal



Silvia Filiau ★ Paula Fränkel

Manuela,
**¡qué
muela!**

comunicarte
Editorial



La Nube Verde
LITERATURA INFORMATIVA PARA CRISOS





Educar es prevenir

Desde el Colegio Odontológico de la Provincia de Córdoba estamos convencidos de que la Salud es un bien social y que los niños son el primer escalón para lograr conductas sanas. Cuidar la salud bucal no implica cuestiones complejas o inalcanzables, sino simples cambios de hábitos en los comportamientos diarios. El Colegio Odontológico renueva hoy su compromiso permanente con la comunidad, en la promoción y prevención de la salud bucal. Por eso, de la mano de **iManuela, qué muela!** quiere llegar a las aulas con un aporte a la educación como motor de cambio, en la búsqueda de una mejor sonrisa. Porque los buenos hábitos se construyen entre todos, desde niños.

¡Que lo disfruten!



Manuela,
iqué muela!



Dirección editorial **Karina Fraccaroli**
Dirección de la colección **Graciela Pedraza**
Supervisión de arte y de producción **Marcelo De Monte**
Diseño **Cecilia Picco**

Filiau, Silvia

Manuela, ¡qué muela! / Silvia Filiau; ilustrado por Paula Fränkel -

1ª ed. - Córdoba : Comunic-arte, 2005.

28 p. : il. ; 20 x 28 cm - (La Nube Verde / dirigida por Graciela Pedraza)

ISBN: 978-987-1151-63-9

1. Narrativa Infantil-Argentina. I. Fränkel, Paula; ilus. II. Título

CDD A863.9282

© 2010 Editorial Comunicarte

Queda hecho el depósito que previene la Ley 11.723.

Primera Edición: 2005

Primera Reimpresión: 2010

Impreso en Argentina. Printed in Argentina.

Todos los derechos reservados. Los textos e imágenes incorporados no pueden reproducirse total ni parcialmente por ningún medio sin permiso previo por escrito de la editorial.

Lectura crítica: Miriam Carranza

Colección La Nube Verde

comunicarte
Editorial

Ituzaingó 882 - Planta Alta

(X5000LJR) Córdoba (Argentina)

Tel/Fax: (54) (351) 468-4342

editorial@comunicarteweb.com.ar

www.comunicarteweb.com.ar

★
Silvia Filiau

ILUSTRACIONES
Paula Fränkel

comunicarte
Editorial



La Nube Verde
LITERATURA INFORMATIVA PARA CHICOS 

Manuela,
¡qué

manuela!



Abú

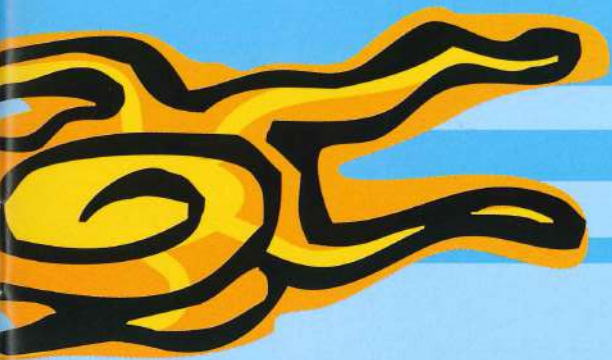
Apú

Atú

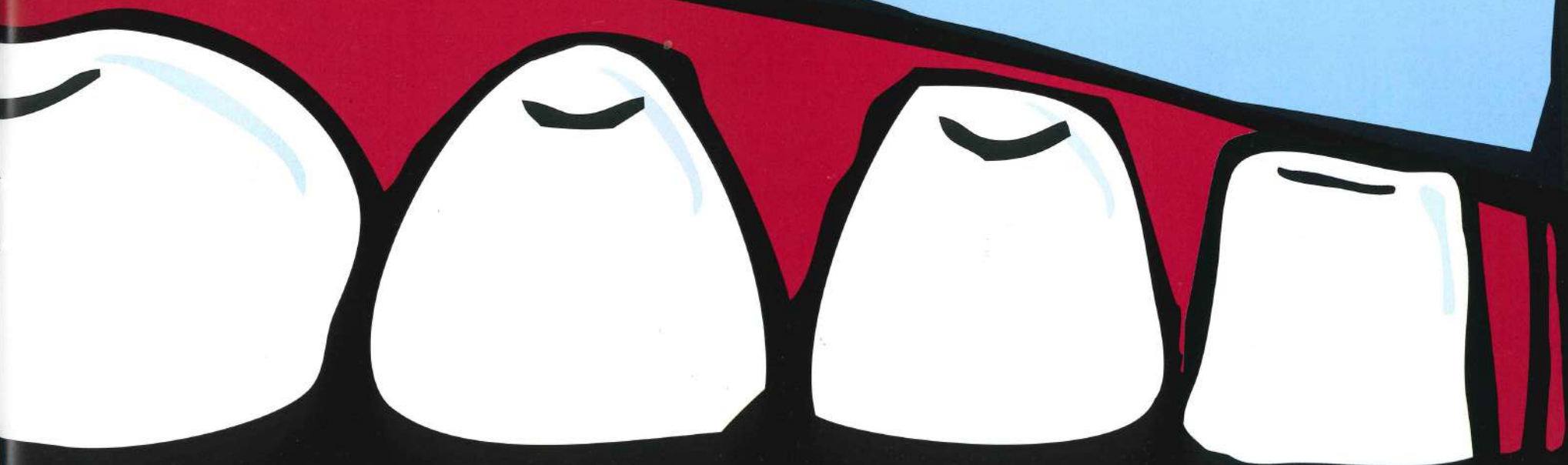


Atú





EL DÍA EN QUE NACIÓ MANUELA,
EL SOL BRILLABA COMO NUNCA
Y TODO EL BARRIO ESTABA MUY ALBOROTADO.
PORQUE MANUELA NO ERA UNA MUELA CUALQUIERA,
SINO **LA MUELA PARA SIEMPRE**, LA DE LOS SEIS AÑOS.
LA NOTICIA FUE Y VOLVIÓ EN MEDIO DE LOS GRITOS
Y FELICITACIONES DE PARIENTES Y AMIGOS,
QUE ARMARON UNA RUEDA PARA CONOCERLA.
"AGÚ, AGÚ", DECÍAN ALGUNOS, "ATÁ, ATÁ", DECÍAN LOS OTROS, MIENTRAS
MANUELA TRATABA DE ENTENDER
EN QUÉ IDIOMA HABLABAN LAS VISITAS.



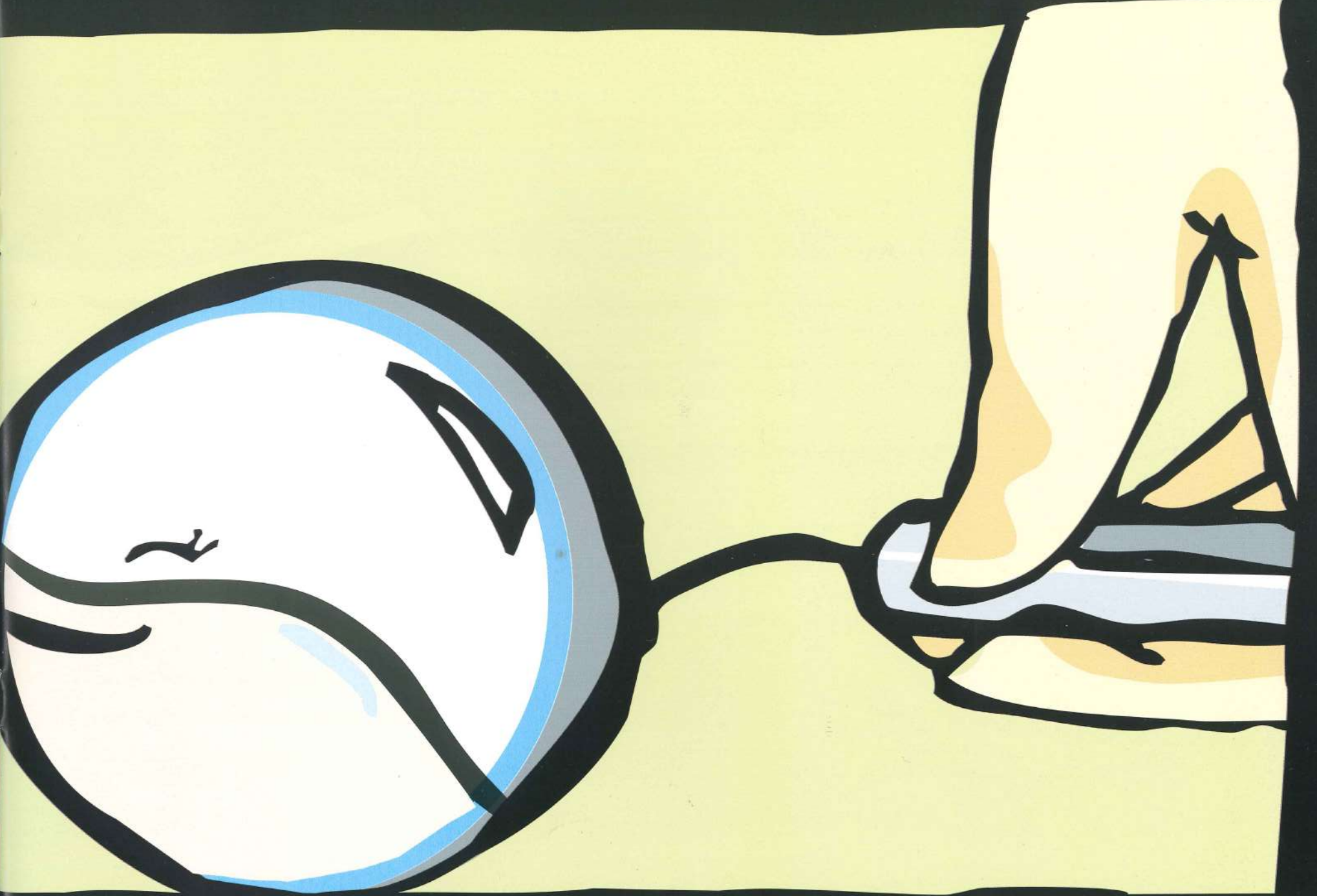


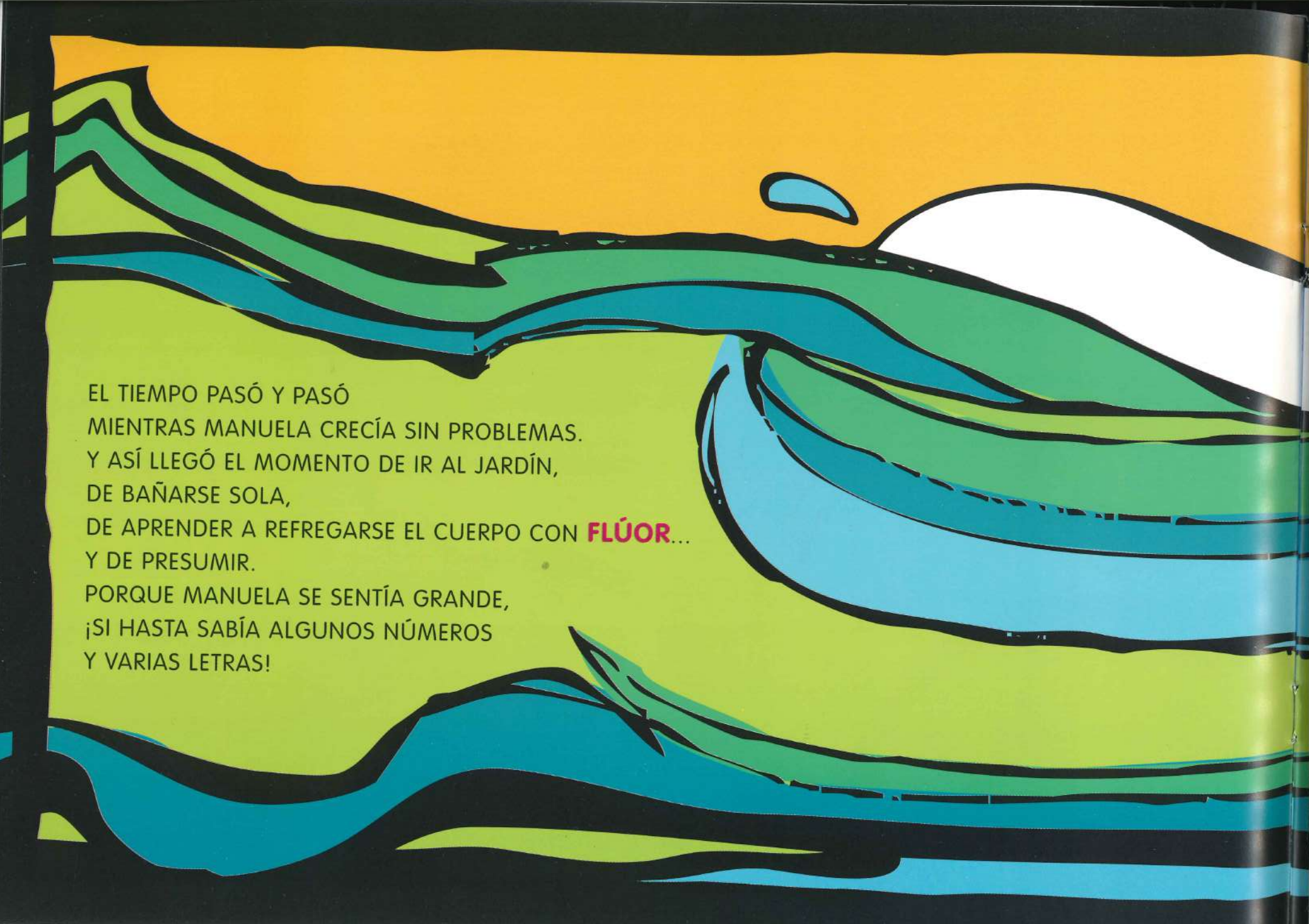
LA MUELITA ERA REGORDETA, MUY SIMPÁTICA,
Y PRONTO SE HIZO DE GRANDES AMIGOS:
EL **CEPILLO DENTAL** VENÍA TODOS LOS DÍAS,
Y MIENTRAS LE HACÍA COSQUILLITAS POR AQUÍ Y POR ALLÁ,
LA LIMPIABA HASTA DEJARLA BRILLANTE. OTRO DE SUS COMPINCHES
ERA EL **HILO DENTAL**, Y CON ÉL JUGABA A ENLAZAR Y ATRAPAR LAS **BACTERIAS**
QUE SE ESCONDÍAN POR LOS RINCONES.





A VECES MANUELA SE ABURRÍA PORQUE EL DÍA ESTABA GRIS
O PORQUE NADIE LE CONTABA UN CUENTO,
Y ENTONCES IBA DE PASEO HASTA LO DE SU AMIGO EL **DENTISTA**.
A LA MUELITA LE ENCANTABA ENTRAR AL **CONSULTORIO**,
UN LUGAR LLENO DE LUCES Y APARATOS RAROS.
PERO LO QUE MÁ S LE GUSTABA
ERAN ESOS REFRESCANTES BAÑOS DE **FLÚOR**,
QUE LE DABAN TANTA FUERZA A SU **BLANCO ESMALTE**.





EL TIEMPO PASÓ Y PASÓ
MIENTRAS MANUELA CRECÍA SIN PROBLEMAS.
Y ASÍ LLEGÓ EL MOMENTO DE IR AL JARDÍN,
DE BAÑARSE SOLA,
DE APRENDER A REFREGARSE EL CUERPO CON **FLÚOR...**
Y DE PRESUMIR.
PORQUE MANUELA SE SENTÍA GRANDE,
¡SI HASTA SABÍA ALGUNOS NÚMEROS
Y VARIAS LETRAS!



PERO UN DÍA,
SIN SABER EL PORQUÉ,
MANUELA COMENZÓ
A TOMAR MÁS GASEOSAS,
A COMER MÁS CAMELOS,
Y MÁS CHICLES,
Y LO HACÍA A CUALQUIER HORA.

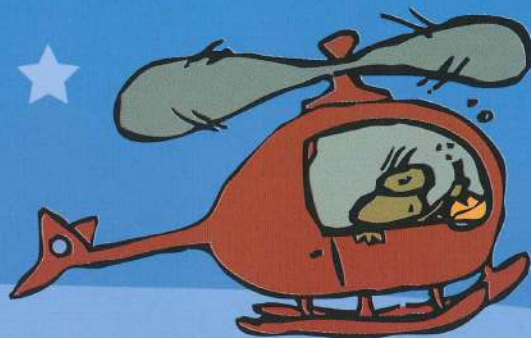


ESTABA INSOPORTABLE.
SE VOLVIÓ HARAGANA, DE MAL CARÁCTER,
Y CADA VEZ QUE VEÍA EN EL BALCÓN
A SUS AMIGOS DON **CEPILLO**,
DON **FLÚOR** Y DON **HILO**,
SE ESCONDÍA.





PLACA BACTERIANA



ESE ERA EL MOMENTO ESPERADO POR SUS ENEMIGOS,
UNA BANDA ORGANIZADA DE MALVADAS BACTERIAS
QUE SE HACÍAN LLAMAR **"PLACA BACTERIANA"**.
FUERON ELLAS LAS QUE TRAMARON UN PLAN SINIESTRO
Y POR LA NOCHE ENTRARON EN ACCIÓN:
CON LA AYUDA DE UNOS ÁCIDOS
QUE HABÍAN FABRICADO,
PERFORARON EL ESMALTE DE MANUELA
Y CONSTRUYERON ALLÍ SU ESCONDITE SECRETO,
PARA QUE EL CEPILLO NO PUDIERA BARRERLAS.



ENTONCES, ¡AY!,
MANUELA SINTIÓ EL DOLOR,
Y MUERTA DEL SUSTO SE LARGÓ A LLORAR.
POR SUERTE LA ESCUCHARON SUS PARIENTES Y VECINOS,
QUE CORRIERON HASTA SU CASA
Y EN UN SANTIAMÉN LA LLEVARON AL DENTISTA.
AL PRINCIPIO, SENTADA EN EL GRAN SILLÓN,
MANUELA TUVO UN POQUITO DE MIEDO,
PERO EL **ODONTÓLOGO**, ESPEJITO EN MANO,
ESPIÓ Y MIRÓ HASTA DESCUBRIR
LA CUEVA DE LAS BACTERIAS.
DESPUÉS LIMPIÓ BIEN, SECÓ CON UN CHORRITO DE AIRE,
COLOCÓ UNAS PASTAS ESPECIALES Y
¡QUÉ ALIVIO!,
MANUELA SONRIÓ DE NUEVO.









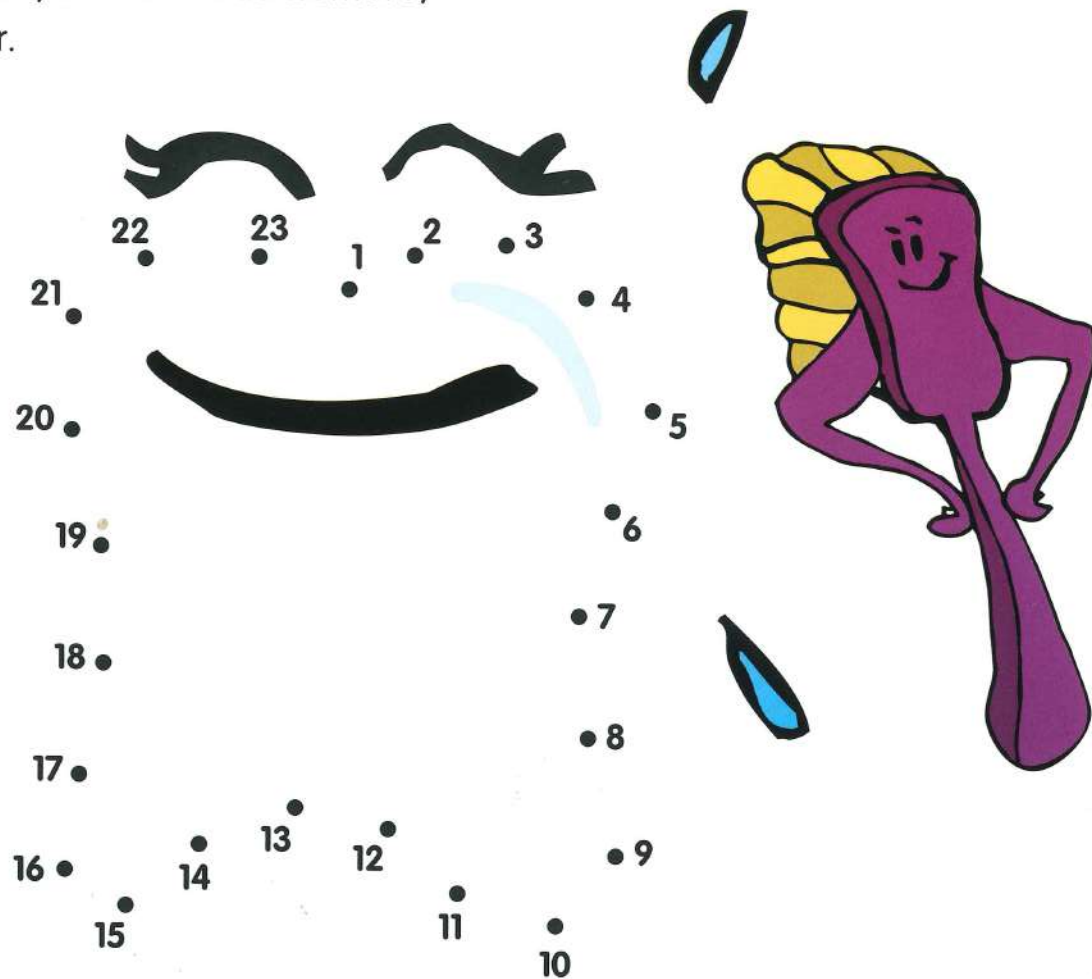
ESO SÍ, ANTES DE VOLVER A CASA,
EL **DENTISTA** LE RECORDÓ
QUE SU TRÍO DE AMIGOS
-**CEPILLO, HILO Y FLÚOR**-
ERAN LOS SÚPER HÉROES PROTECTORES
Y QUE SIEMPRE, PERO SIEMPRE SIEMPRE,
ESTARÍAN LISTOS PARA AYUDARLA.

fin

Invisible

¿Quién será este personaje?

Uniéndolo los puntos, número tras número, lo vas a descubrir.



Los roedores como los conejos,
los hamsters y los ratones
gastan mucho sus dientes,
pero no se hacen problemas,
porque les siguen creciendo!

Cuanto más grandes son
los caninos de los monos y
los gorilas, más se enamoran
las monas y las gorilas.
¡Qué monada!



¡Cosa curiosa!

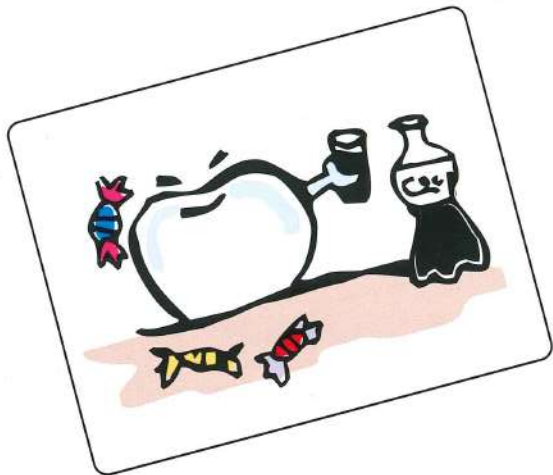
Los hombres y las mujeres que vivían hace miles y miles de años,
casi no tenían caries, porque su boca estaba preparada
para desgarrar la carne, cortarla con los dientes y masticarla bien.

Así, las fibras les ayudaban a limpiar la dentadura,
como si fuera nuestro cepillo dental.

La vaca, que es un animal hervívoro y
además rumiante, para cortar el alimento
utiliza la lengua, por eso no tiene dientes
superiores, sino sólo muelas. En cambio,
tiene todos los dientes y muelas inferiores.
¿Qué tal?

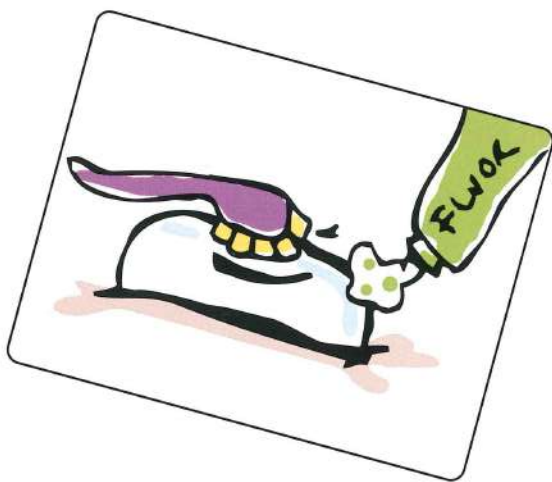


Los
mosquitos
tienen en la boca unos
apéndices que son como los
dientes, pero sólo las
mosquitas
pican.



Cuadrito a cuadro

¿Y si armamos una historieta? Para eso, primero hay que ordenar las escenas, ponerles números, después contar la historia a tu familia, y por último, con la ayuda de mamá, de papá o de la abuela, escribirla.





La saliva barre los ácidos que producen las bacterias después de las comidas, pero si comés caramelos a cada rato, la pobre saliva no puede con tanto trabajo, y los ácidos quedan libres. Por eso, es mejor comer todos los caramelos de una vez y luego cepillarse bien los dientes.

Estas cosas ricas son amigas de los dientes:
 maníes, nueces, chocolate amargo, aceitunas, papas fritas, frutas, pochoclo sin azúcar.

Estas otras son enemigas:
 gaseosas, caramelos masticables, chupetines, chicles.

Me contaron que...

El esmalte que cubre los dientes es el tejido más duro del cuerpo humano. Más duro que nuestros huesos. Pero debemos cuidarlo para que las bacterias no lo perforen.



Los jugos de soja saborizados -con gusto a manzana, a naranja, etc.- producen caries, igual que las gaseosas.



A veces uno corre y tiene la mala suerte de golpearse la boca. En ese momento, ¡paf!, un diente se desprende. Si pasa eso, no hay que lavarlo ni desinfectarlo, porque se romperían unas pequeñas fibritas que sirven para colocarlo de nuevo. Se debe poner el diente en leche y llevarlo rápido al dentista.

Hola, soy Silvia Filiau,

la odontóloga que escribió este libro.

Estudié en la Universidad Nacional de Córdoba
y siempre me gustó trabajar con niños.

Hice muchos cursos para saber de qué forma
podía ayudar a Manuela y sus hermanos,
y me di cuenta de que la mejor manera es impedir
que las plagas ataquen a nuestros dientes.

¡Hay que ver cómo persiguen a las muelitas
apenas nacen!

Lo ideal es prevenir, y prevenir significa
que nosotros nos adelantamos y les ganamos
de mano a las bacterias, por eso voy a las escuelas,
charlo con los papis, con las maestras y los chicos,

¡y entre todos armamos un plan
para derrotar a las intrusas! ¿Me ayudan?



Y yo soy Paula Fränkel,
la ilustradora.

Me recibí de diseñadora gráfica
en la Universidad Nacional de Buenos Aires,
pero dibujo desde que era chiquitita,
y no había paredes ni pisos ni puertas
que se resistieran a mi fiebre de artista:

yo pintaba y pintaba
¡y mi mamá me alentaba!

Realizo muchas actividades, aunque si tengo
que elegir, me quedo con las ilustraciones
de cuentos para chicos, como esta historia
de Manuela que me resultó tan divertida.

Espero que ustedes también se cuiden,
porque la banda de malvadas bacterias

está ¡siempre lista
para el ataque!



Todo conocimiento nace de la curiosidad, pero la curiosidad necesita de un aguijón.

La colección *La Nube Verde* quiere estimular a los chicos para hablar de hábitos, comportamientos y valores, con seriedad, pero también con humor, como un juego, de ahí las actividades propuestas en las últimas páginas del libro. Un final al que se llega mejor si los padres y los maestros tienden su mano.

Manuela, ¡qué muela! es la historia de la primera muela permanente, de su desdichado encuentro con unas malvadas bacterias y de la forma en que éstas son escarmentadas, gracias a la ayuda de amigos incondicionales y, por supuesto, del dentista.

TÍTULOS DE LA COLECCIÓN

La Nube Verde

LITERATURA INFORMATIVA PARA CHICOS



El semáforo resfriado

COMPORTAMIENTOS
Educación vial



El otro lado del mundo

VALORES
Convivencia en la diversidad

La danza de la panza

HÁBITOS
Alimentación



Educar es prevenir

Colegio Odontológico de la Provincia de Córdoba

comunicarte

www.comunicarteweb.com.ar



ISBN 978-987-1151-63-9