

Prevencción del Cáncer Bucal ¿Sabes cómo cuidarte?

Prevenir el **CÁNCER BUCAL** empieza por usted!

El diagnóstico precoz del Cáncer Bucal salva vidas.

Consulte a su Odontólogo.

Realice el **AUTOEXAMEN** de forma rutinaria.



¿QUÉ ES EL CÁNCER BUCAL?

Es un tumor maligno que se puede manifestar en cualquier sector de la boca.

¿QUÉ SINTOMAS DEBO BUSCAR?

- Manchas rojas, blancas o marrones.
- Úlceras o “llagas” que no cicatricen.
- Bultos o engrosamientos duros indoloros.
- Retraso en la cicatrización después de una extracción dental o hemorragias sin causa.
- Dificultad al masticar o tragar.
- Dolor de oídos, mandíbula o de lengua.

FACTORES DE RIESGO:

- * FUMAR
- * Consumo excesivo de ALCOHOL.
- * Exposición prolongada al SOL y/o UV.
- * DIENTES ROTOS o PRÓTESIS que lastiman.
- * Infecciones por el HPV (Virus del Papiloma Humano).
- * Mala HIGIENE BUCAL.
- * PIERCING ORAL.

ES IMPORTANTE EL **AUTOEXAMEN** PARA LA RÁPIDA DETECCIÓN DE CUALQUIER SÍNTOMA

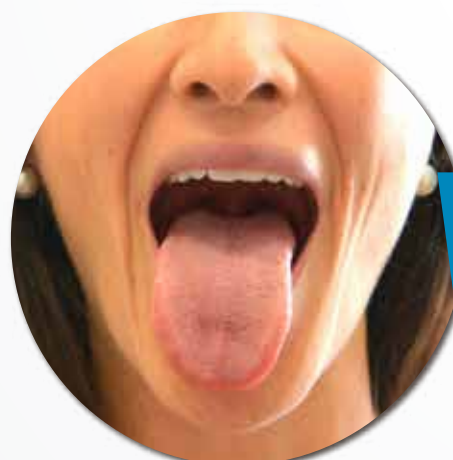
MIRO Y PALPO!



1- Observe primero su rostro frente al espejo, busqué asimetrías, mancha o algo fuera de lo normal.



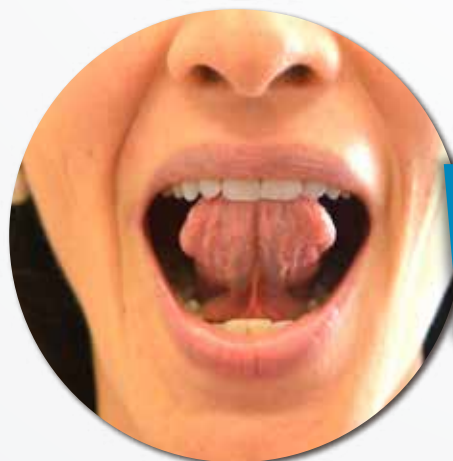
2- Tome y palpe su labio inferior y sepárelo de los dientes, haga lo mismo con el labio superior.



3 - Saque su lengua, como queriendo tocarse el mentón, observe y palpe el dorso de la misma.



4 - Tome su lengua con el dedo índice y pulgar y revise los bordes de la misma.



5 - Toque su paladar con la punta de la lengua y observe cara inferior de la lengua y piso de la boca.



6 - Estire con ambas manos su mejilla tanto del lado izquierdo como derecho, observe y palpe.

Antes de la inspección: Recuerde siempre lavarse las manos y disponer de una buena fuente de luz.